

Приложение №1
к адаптированной
образовательной программе
дошкольного образования
МБОУ «Ржевская СОШ»

Режим дня разновозрастной группы дошкольного блока
МБОУ «Ржевская СОШ»
на холодный период 2024-2025 учебного года

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	9.00 – 9.10
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	9.10 – 10.30
6	Второй завтрак	10.30 – 10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
8	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
9	Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
10	Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30
12	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	15.30 – 15.50
13	Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.20
14	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим дня разновозрастной группы дошкольного блока
МБОУ «Ржевская СОШ»
на теплый период 2024-2025 учебного года**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
3	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	9.00 – 9.10
4	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельные игры, возвращение с прогулки	9.10 – 11.50
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40
6	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.00
7	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
8	Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
10	Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
11	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.40 – 15.50
12	Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	15.50 – 18.00